



FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA - UNIR  
NÚCLEO DE SAÚDE - NUSAU  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – DEF



**PLANO DE CURSO**

DISCIPLINA	CH	CR	SEMESTRE	PROFESSOR	TÍTULO
Cinesiologia	04	80	2021-2	Luis Gonzaga de Oliveira Gonçalves	Mestre

DATA	CONTEÚDO
29/04 – Sexta/3 aulas	Apresentação da disciplina e definições sobre os procedimentos metodológicos e avaliativos da mesma
30/04 - Sab/1 aula	Revisão de anatomia: características e funções dos músculos e ossos
06/05 - Sexta/3 aulas	Discussão de texto Definições e conceitos aplicados na biomecânica do exercício
07/05 - Sab/1 aula	Discussão de texto Principais movimentos dos membros superiores Músculos utilizados e angulações permitidas em cada articulação
13/05 – Sexta/3 aulas	Principais movimentos dos membros superiores Músculos utilizados e angulações permitidas em cada articulação
14/05 – Sab/1 aula	Principais movimentos dos membros superiores Músculos utilizados e angulações permitidas em cada articulação
20/05 - Sexta/3 aulas	Biomecânica da lesão nos membros superiores Principais movimentos dos membros superiores Músculos utilizados e angulações permitidas em cada articulação
21/05 - Sab/1 aula	Práticas corporais

27/05 – Sexta/3 aulas	Principais movimentos dos membros inferiores Músculos utilizados e angulações permitidas em cada articulação
28/05 – Sab/1 aula	Principais movimentos dos membros inferiores Músculos utilizados e angulações permitidas em cada articulação
03/06 – Sexta/3 aulas	Principais movimentos dos membros inferiores Músculos utilizados e angulações permitidas em cada articulação
04/06 – Sab/1 aula	Avaliação Teórica
10/06 – Sexta/3 aulas	Principais movimentos da coluna vertebral Músculos utilizados angulações permitidas em cada articulação
11/06 – Sab/1 aula	História da Cinesiologia/Biomecânica
17/06 – Sexta/3 aulas	Práticas corporais; Explicação sobre trabalho prático
18/06 – Sab/1 aula	Análise cinesiológica da caminhada e corrida Análise cinesiológica de modalidades esportivas.
24/06 – Sexta/3 aulas	Análise cinesiológica de modalidades esportivas..- Voleibol
25/06 – Sab/1 aula	Análise cinesiológica de modalidades esportivas..- Handebol
01/07 – Sexta/3 aulas	Análise cinesiológica de modalidades esportivas..- Basquetebol
02/07 – Sab/1 aula	Análise cinesiológica de modalidades esportivas..Futebol
08/07 – Sexta/3 aulas	Análise cinesiológica de modalidades esportivas..Natação
09/07 – Sab/1 aula	Análise cinesiológica de modalidades esportivas..Atletismo
15/07 – Sexta/3 aulas	Observação, identificação e correção de erros durante a realização do movimento humano
16/07 – Sab/1 aula	Observação, identificação e correção de erros durante a realização do movimento humano
22/07 – Sexta/3 aulas	Observação, identificação e correção de erros durante a realização do movimento humano
23/07 – Sab/1 aula	Apresentação de trabalhos - avaliação
29/07 – Sexta/3 aulas	Influência do calçado, piso, e indumentária na prática de atividade física.
30/07 – Sab/1 aula	Influência do meio externo no movimento humano
05/08 – Sexta/3 aulas	Práticas Corporais
06/08 – Sab/1 aula	Práticas Corporais

Porto Velho, 06/04/2022

Assinatura do Professor

Assinatura do Chefe do DEF